



### NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS, PIETŪS (1<sup>1</sup> METŪ IR VYRESNIO AMŽIAUS MOKINIAMS)

<b>1 SAVAITĖ</b>	<b>2 SAVAITĖ</b>	<b>3 SAVAITĖ</b>
<b>PIRMADIENIS</b> Perlinių kruopų siuba su grietine (30%) Viso grūdo ruginė duona Vistienui ir grikiai troškinys su morkomis ir pomidorais Burokeliu ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi Sezoninės daržovės. Sezoniniai vaisiai Grietinimė bandelė Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	<b>PIRMADIENIS</b> Šviežių kopūstų siuba su grietine (30%) Viso grūdo ruginė duona Kalakutienos guiliašas Bulvių košė Orkaičių keptų burokelių salotos su špinatais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi Sezoninės daržovės. Sezoniniai vaisiai Grietinimė bandelė Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	<b>PIRMADIENIS</b> Špinatų siuba su perlėmis kruopomis ir grietine (30%) Viso grūdo ruginė duona Vištienos filė maltinis Svogūnų ir grietinėlės padažas Virtų ryžiai su kariu Šviežių kopūstų salotos su agurkais, žalumynais ir šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi Sezoninės daržovės. Sezoniniai vaisiai Jogurtas Jums. Stalo vanduo
<b>ANTRADIENIS</b> Daržovių siuba su grietine (30%) Pilno grūdo ruginė duona Virtų bulvių cepelinai su kiauliena Grietinė (30%) Sezoniniai vaisiai. Sūrio lazdelė Kefyras (2,5%)	<b>ANTRADIENIS</b> Žiedinių kopūstų siuba su grietine (30%) Viso grūdo ruginė duona Orkaičių kepti menkių filė maltinukai Virtos perlės kruopos, Šviežių agurkų salotos su krapais Vaisiai, stalo vanduo paskanintas vaisiais	<b>ANTRADIENIS</b> Barščių siuba su pupelėmis ir grietine (30%) Žemaicių blynai su kiauliena. Grietinė (30%) Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi Sezoninės daržovės. Sezoniniai vaisiai Kefyras (2,5%)
<b>TREČIADIENIS</b> Daržovių siuba su makaronais su grietine (30%) Kiauliuenos maltinis Bulvių košė Kopūstu-morkų salotos su alyvuogių aliejumi Sezoninės daržovės. Sezoniniai vaisiai Sūrio lazdelė Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	<b>TREČIADIENIS</b> Trinta moliūgų siuba su grietine (30%) Viso grūdo ruginė duona Varškės apkepas Grietinė (30%) Vaisių salotos Sezoniniai vaisiai Sūrio lazdelė Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	<b>TREČIADIENIS</b> Trinta morkų siuba Viso grūdo ruginė duona Jūriniai lydeku filė kotletai Sviestas (82%) Virtos miežinės kruopos Daržovių salotos su paprika ir alyvuogių aliejumi Sezoninės daržovės. Sezoniniai vaisiai. Sūrio lazdelė Grietininė bandelė. Stalo vanduo, paskanintas vaisiais

<p><b>KETVIRTADIENIS</b></p> <p>Lėšių sriuba su grietine (30%) Viso grūdo ruginė duona Jūros lydeklė filė kotelėtai Svogūnų ir grietinielės padžas. Virtos grikiai kruopos Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi Sezoninės daržovės. Sezoniniai vaisiai Jogurtas Jums. Stalo vanduo, paskanintas vaisiais</p> <p><b>PENKTADIENIS</b></p> <p>Barščių sriuba su grietine (30%) Plovas su vištiena. Pekino kopūsto salotos su pomidorais, morkų šiaudeliais, paprikomis, mėlynuoju svogūnu, alyvuogių aliejumi. Sezoninės daržovės Grietinė bandelė. Pienas</p>	<p><b>KETVIRTADIENIS</b></p> <p>Barščių sriuba su grietine (30%) Orkaitėje kepta paukštienos šauanelių mėsa Virtos perlinės kruopos. Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi. Sezoninės daržovės. Sezoniniai vaisiai Keityro, bananų ir braškių kokteilis Stalo vanduo, paskanintas vaisiais</p> <p><b>PENKTADIENIS</b></p> <p>Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ir grietine (30%) Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos maltinis su ryžiais. Padažas Bulvių košė. Raugintų kopūstų salotos Sezoninės daržovės. Sezoniniai vaisiai Stirio lazdelė. Stalo vanduo, paskanintas vaisiais</p>